

FORMATION RÉFLEXOLOGIE DOS - Ventouses



Céline B. Formation

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313
auprès du préfet de région PACA



Descriptif

La formation REFLEXOLOGIE DU DOS - VENTOUSES a pour objectif de développer vos compétences techniques et spécifiques dans le domaine du bien-être.

Cette formation va vous permettre de perfectionner le soulagement des pathologies du dos par l'utilisation des ventouses .

Une partie de la formation comprend les points SHU du dos, issue de l'énergétique chinoise : En MTC , la douleur à une correspondance physiologique et émotionnelle , nous allons donc situer ces points et agir dessus en fonction de la problématique.

Les Ventouses permettent de détoxifier les tissus en éliminant les toxines accumulées.

L'aspiration augmente le flux sanguin, détend le fascia, le muscle ou tissu conjonctif et améliore la récupération.

Durant cette formation, vous apprendrez:

- L'utilisation des ventouses à chaud et à froid
- Les contre indications et l'hygiène du matériel
- Les protocoles spécifiques pour soulager les maux de dos avec les ventouses
- La réflexologie du dos selon la médecine chinoise, appelé Points SHU

Objectifs visés :

- Maîtriser l'utilisation des ventouses
- Connaitre les contre - indications
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée

Méthode d'évaluation : Cas pratique

Travail en binôme sur la journée de formation.

Formation en petit comité de 2 à 4 personnes pour un meilleur apprentissage du protocole.

Déroulé de la formation

09h à 9h30: Accueil et présentation des participants, du formateur et de la formation

9h30 à 10h30: Partie théorique du livret, présentation des outils, gestes et postures, hygiène, contre indications et conseils de vente

10h30 à 12h : Démonstration et pratique des ventouses à froid

PAUSE REPAS

13h à 14h: Démonstration et pratique des ventouses à chaud

14h à 15h :Démonstration et pratique des points SHU

15h à 16h : Démonstration et pratique des protocoles spécifiques.

16h à 17h : Révisions de la journée et questions / réponses de fin de stage.
Informations complémentaires

Équipe pédagogique :

La formatrice est professionnelle dans le domaine du bien-être et de la beauté (Coiffure, massages, Shiatsu, ventouses) diplômée et exerce en clientèle :

□ **Céline BERDOT**

Pré-requis : être majeur ; comprendre et parler le français.

Public concerné : Une première expérience en massage est conseillée mais non obligatoire.

Fin de formation :

A l'issue, vous recevrez une attestation de formation et un livret pédagogique reprenant les manoeuvres.

Repas:

Le repas n'est pas compris dans le tarif. Il est possible déjeuner sur place (micro ondes et frigo à disposition)

NB:

Le stagiaire doit apporter 1 grande serviette de bain, de quoi prendre des notes.

Formalités administratives :

- Le tarif de la formation est de **159 euros TTC** (financement perso)
- Si prise en charge OPCO/FAF : 250 euros TTC

LES VENTOUSES NE SONT PAS INCLUSES DANS LA FORMATION

Un acompte de 50 euros sera demandé pour valider l'inscription à la formation. Le solde devra être réglé 15 jours avant la date de la formation, par carte bleue. Possibilité de régler le solde en espèce le jour de la formation.

Si l'inscription se fait moins de 7 jours avant la date de formation, le coût total de la formation sera demandé.

Durée : 1 Jour - 7h de formation

Lieu : SAINT CHAMAS (13250)

Plus d'infos : 06 86 81 33 86 ou celineb.formation@gmail.com

Les CGV sont envoyées avec le programme de formation

Programme mis à jour le 01 DECEMBRE 2024