

Formation Massage Ayurvédique de la tête ShiroAbhyanga



Céline B. Formation

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313
auprès du préfet de région PACA



Description du massage :

Ce massage est inspiré des techniques de massage crânien indien aussi appelé « le Champissage »

C'est un modelage complet du cuir chevelu, qui peut être pratiqué avec ou sans huile.

Ce massage se pratique assis, cependant une variante est possible sur table .

Son nom vient de l'Hindi « Champi » qui veut dire « Massage de la tête », ce qui donna par la suite le mot shampooing.

Spécificité de ce massage :

Ce protocole de massage ShiroAbhyanga est une adaptation du massage Shirothampi de la médecine traditionnelle ayurvédique pratiquée en Inde. C'est une réadaptation pour les occidentaux permettant de réaliser une séance de massage plus en phase avec nos attentes occidentales, dont le but est de relâcher les tensions musculaires et de favoriser la relaxation du corps et de l'esprit.

Manoeuvres : Percussions, lissages, frictions, pressions ; essentiellement sur le haut du dos, la nuque, les épaules, les bras, le visage et la tête.

Bienfaits :

- Calme et clarifie le mental
- Agit sur les maux de tête et les migraines
- Stimule le système lymphatique
- Elimine les tensions musculaires
- Agit sur les méfaits du stress
- Ralenti la chute des cheveux
- Agit sur le sommeil
- Améliore la concentration et la mémoire

Objectif de la formation / Aptitude / Compétences

Objectif : Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées. Proposer un nouveau massage à sa clientèle ou à ses proches.

Aptitude : A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un massage ShiroAbhyanga d'une durée de 30 minutes sur chaise / 50 minutes sur table (hors test des doshas).

Compétences : l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage ShiroAbhyanga, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

Repas : Le repas n'est pas compris dans la formation et reste à charge du stagiaire. Il sera pris sur place (frigo et micro – ondes à disposition)
Cependant, boissons fraîches et chaudes, ainsi que des petits encas sont compris.

NB : le stagiaire doit prévoir un paréo (ou une serviette de bain) pour recevoir le massage durant la formation et un haut de maillot de bain.

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Déroulement de la formation

Jour 1 : durée 7 heures

Théorie :

- ☐ Accueil et présentation des stagiaires
- ☐ Origine et histoire du soin
- ☐ Les doshas
- ☐ Comment choisir les huiles en fonction du doshas dominant
- ☐ Durée, tarif, instauration du soin

Pratique :

- ☐ Mise en place d'un protocole avec apprentissage des manœuvres sur modèles
- ☐ Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

Après la formation : Une vidéo sera envoyée par email à la fin de la formation pour vous entraîner.

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur. Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Délai d'accès : Inscription possible 4 jours avant le début de la formation (si pas complète).

Organisation : Cours collectif : 6 personnes maximum.

Travail en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage.

Évaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole en intégralité.

Il sera observé et évalué par la formatrice.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Équipe pédagogique :

La formatrice est professionnelle dans le domaine du bien-être et de la beauté (Coiffure, massages, Shiatsu) diplômée et exerce en clientèle :

□ Céline BERDOT

Formalités administratives :

- Le tarif de la formation est de **189 euros TTC** (financement perso)
- Si prise en charge FAF : 259 euros TTC

Un acompte de 80 euros sera demandé pour valider l'inscription à la formation. Le solde devra être réglé 15 jours avant la date de la formation, par carte bleue OU virement bancaire. Possibilité de régler le solde en espèce le jour de la formation.

Si l'inscription se fait moins de 7 jours avant la date de formation, le coût total de la formation sera demandé.

Programme mis à jour le 1 DECEMBRE 2024

Céline B. Formation

Représenté par Céline Berdot .El.

1, Place des vanneaux 13250 St Chamas

Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313