

Formation Massage Japonais du Visage



Céline B. Formation

**Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès
du préfet de région PACA**



Qu'est ce que le massage japonais du visage?

C'est un massage du visage avec une approche unique :

- Shiatsu du visage avec enchaînement de gestes fluides qui font circuler et active l'énergie dans chaque cellule avec des points acupression spécifiques pour harmoniser l'émotionnel.
- Un massage manuel Kobido pour un effet lifting sur la peau.
- Le tout combiné au Gua Sha en quartz rose. C'est un outil de massage profond en pierre semi-précieuse. Cet objet de massage était l'outil de prédilection des impératrices chinoises pour préserver leur capital jeunesse et leur peau en

bonne santé. Véritable outil d'exfoliation de la peau, il stimule la circulation sanguine en profondeur, permettant la régénération des cellules cutanées (collagène).

Qu'est ce que le quartz rose?

La pierre de quartz rose est une pierre cicatrisante et apaisante qui symbolise l'amour de soi et la paix intérieure. Elle aide à réduire les tensions et le stress dans le corps, à apaiser l'anxiété et à augmenter son self-love. Elle est aussi connue pour être une pierre de guérison excellente pour la peau. Ce qui est essentiel pour une peau nette et lisse.

Qu'est ce que le Gua Sha?

Le Gua sha est un outil très utilisé en Médecine traditionnelle chinoise. C' est une méthode de massage qui utilise habituellement le jade , le quartz ou la corne. Son but est de stimuler la circulation sanguine et lymphatique .

Spécificité de ce massage :

Le shiatsu du visage va permettre de faire circuler l'énergie du visage, certains points d'acupression auront une action sur l'émotionnel. Le massage permettra de détendre les muscles du visage et de continuer l'action du shiatsu et le massage avec le Gua Sha va permettre d'agir en profondeur sur les tissus, l' éclat de la peau et d'évacuer les toxines.

Bienfaits:

- Augmentation du collagène : lifting naturel
- Réduction de l'inflammation
- Détoxifie des tissus
- Rééquilibrage du PH de la peau
- Oxygénation du sang
- Amélioration du sommeil
- Drainage naturel
- Détente des tissus musculaires profonds
- Relaxation intense

Manoeuvres :

Pression, lissage , effleurage, friction, mobilisation et utilisation du gua sha

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Déroulement de la formation

Matin: Théorie et pratique

Jour 1

9h à 12h30

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.

Présentation du livret de formation et de l'outil GUA SHA

Présentation du massage (durée, tarif, produit à utiliser)

Techniques d'échauffement des mains et des doigts

13h30 à 17H

Démonstration de la première partie du massage et pratique (shiatsu du visage)

Démonstration de la deuxième partie et pratique (massage manuelle)

Jour 2

9h à 12h30

Révisions des manoeuvres vues la veille

Démonstration de la 3 eme partie du massage et pratique (massage avec gua sha)

Démonstration de la 4 eme partie du massage et pratique (final)

13h30 à 17H

Révisions des manoeuvres vues le matin et du protocole complet

Evaluation finale du protocole complet

Remise des certificats, débriefing et question - réponse

Pause de 15 minutes par demi-journée

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Objectif de la formation / Compétences

Objectif : Apprendre un protocole massage du visage et savoir donner une séance en maîtrisant ses postures et ses gestes.

Compétences : l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

NB : le stagiaire doit prévoir une tenue souple, 2 grandes serviettes de bain et une petite serviette de toilette.

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur.

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée

Délai d'accès : Inscription possible 7 jours avant le début de la formation (si pas complète).

Organisation : Cours collectif : 4 personnes maximum.

Travail en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage.

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Évaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole en intégralité.

Il sera observé et évalué par la formatrice.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Équipe pédagogique :

La formatrice est professionnelle dans le domaine du bien-être et de la beauté (Coiffure, massages, Shiatsu) diplômée et exerce en clientèle :

□ Céline BERDOT

Durée de la formation : 2 jour / 14 heures

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Tarif : 399 Euros TTC (Si prise en charge OPCO/FAF : 520 euros TTC)

Repas : Le repas n'est pas compris dans la formation et reste à charge du stagiaire. Il sera pris sur place (frigo et micro – ondes à disposition)
Cependant, boissons fraîches et chaudes, ainsi que des petits encas sont compris.

Formalités administratives :

- Le tarif de la formation est de **399 euros TTC** (financement perso) en collectif.
- Si prise en charge OPCO/FAF : 520 euros TTC
- Le Gua Sha en quartz est inclus dans le tarif de la formation

Un acompte de 120 euros sera demandé pour valider l'inscription à la formation.
Le solde devra être réglé 15 jours avant la date de la formation, par carte bleue.
Possibilité de régler le solde en espèce le jour de la formation.

Si l'inscription se fait moins de 7 jours avant la date de formation, le coût total de la formation sera demandé.

Programme mis à jour le 01 DECEMBRE 2024

Céline B. Formation

Représenté par Céline Berdot .El.

1, Place des vanneaux 13250 St Chamas

Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA