

Formation Massage Thaï à l'huile

Céline B. Formation
Numéro de déclaration d'activité : 93132102313
auprès du préfet de région PACA



Description du massage :

Ce massage est axé sur la relaxation globale du corps. Composé de pressions profondes ajustées, de lissages, d'étirements doux sur les lignes énergétiques mais aussi de pétrissages et de percussions, il est un massage complet.

C'est un massage lent et profond à la fois.

Spécificité de ce massage :

Demandant une technique précise et une pression profonde mais ajustée, cette technique est composée de pressions, lissages profonds et étirements doux sur les lignes d'énergies appelées « Sen ». Composée de mouvements amples légers et fluides de préparation, de pétrissages, de lissages, de pressions, de mobilisations douces et d'étirements conclus par des percussions dynamisantes, le Thaï à l'huile vous demande en tant que praticien, une maîtrise des postures et des positions de travail spécifiques.

Bienfaits :

- Apporte une détente profonde
- Relâchement musculaire
- Apaise le mental
- Equilibre et relance d'énergie
- Améliore le sommeil
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique

Pré-requis : Parler et comprendre la langue Française, être majeur

Une première expérience en massage est recommandée mais non obligatoire.

Objectif de la formation / Compétences

Objectif : Apprendre un protocole de massage complet profond et de savoir mener une séance d'1h en maîtrisant ses postures et ses gestes.

Compétences : l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage thaï, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

Durée de la formation : 2 journées de 7 heures

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Repas : Le repas n'est pas compris dans la formation et reste à charge du stagiaire. Il sera pris sur place (frigo et micro – ondes à disposition)
Cependant, boissons fraîches et chaudes, ainsi que des petits encas sont compris.

NB : le stagiaire doit prévoir un paréo, 2 grandes serviettes de bain, un maillot de bain

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Déroulement de la formation

Jour 1

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.

Présentation des objectifs

Explications des origines du massage Thaï

Présentation du livret de formation

Démonstration de la première partie du massage et pratique (DOS)

Après-midi : Pratique

Démonstration de la deuxième partie et pratique (Arrière des jambes et pieds)

Démonstration de la troisième partie et pratique (devant des jambes)

Jour 2

Matin : pratique

Révision des manoeuvres vues la veille

Après-midi : pratique

Démonstration de la quatrième partie du massage et pratique (ventre)

Démonstration de la cinquième partie du massage et pratique (bras, buste, tête)

Révisions du protocole

Evaluation finale

NB: Pause de 15 minutes par demi-journée

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur. Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée

Délai d'accès : Inscription possible 4 jours avant le début de la formation (si pas complète).

Organisation : Cours collectif : 6 personnes maximum.

Travail en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage.

Évaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole en intégralité.

Il sera observé et évalué par la formatrice.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Équipe pédagogique :

La formatrice est professionnelle dans le domaine du bien-être et de la beauté (Coiffure, massages, Shiatsu) diplômée et exerce en clientèle :

□ **Céline BERDOT**

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Formalités administratives :

- Le tarif de la formation est de **379 euros TTC** (financement perso)
- Si prise en charge OPCO/FAF : 520 euros TTC

Un acompte de 140 euros sera demandé pour valider l'inscription à la formation. Le solde devra être réglé 15 jours avant la date de la formation, par carte bleue. Ou virement bancaire.

Possibilité de régler le solde en espèce le jour de la formation.

Si l'inscription se fait moins de 7 jours avant la date de formation, le coût total de la formation sera demandé.

Programme mis à jour le 01 JUILLET 2023

Céline B. Formation

Représenté par **Céline Berdot .EI.**

1, Place des vanneaux 13250 St Chamas

Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA