

Formation Madérothérapie Corps & Visage



Céline B. Formation

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès
du préfet de région PACA



Qu'est ce que la madérothérapie :

La **Madérothérapie** est une **technique traditionnelle colombienne de massage drainant/ minceur**, réalisée avec des outils en bois et de l'huile de massage. Elle permet de sculpter le corps, de réduire la rétention d'eau et d'améliorer l'aspect cellulite et de la circulation sanguine tout en tonifiant la peau.

Bienfaits madérothérapie corps

- Active la circulation sanguine et lymphatique.
- Réduit les tensions musculaires.
- Diminue les douleurs articulaires et musculaires.
- Réduit le niveau de stress.
- Stimule et équilibre les énergies.
- Raffermit et tonifie la peau.
- Réduit la graisse localisée.
- Élimine la cellulite.

Bienfaits madérothérapie visage :

- Active la circulation sanguine et lymphatique.
- Augmente l'éclat et la fermeté de la peau.
- Réduit les signes du vieillissement.
- Réduit l'apparence des cernes, des poches et des ridules.
- Stimule la production de collagène et d'élastine.

Manoeuvres :

Le massage minceur madérothérapie se caractérise par l'utilisation d'ustensiles en bois , de différente forme et taille , en fonction de la zone à traiter et des effets désirés.

Pré- requis : Parler et comprendre la langue Française, être majeur

Objectif de la formation / Compétences

Objectif :

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de la madérothérapie
- Maîtriser les indications et contre indications de la madérothérapie
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être

Compétences :

L'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage minceur madérothérapie corps et visage , de connaître les indications et contre-indications de ce massage, dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

Programme de la formation

Jour 1 (pause de 15 minutes par demi-journée)

Matin : Présentation de la madérothérapie

- Accueil des participants et présentation des stagiaires.
- Présentation du programme et des objectifs à atteindre.
- Présentation de l'histoire de la madérothérapie et ses principes fondamentaux.
- Présentation des différents outils, entretien et règles d'hygiène.
- Indications et contre-indications de chaque outil.
- Les différentes manœuvres et mouvements de base.
- Démonstration du massage par la formatrice (corps)

Après-midi : Pratique

- Mise en pratique du massage corps pour intégrer les manœuvres.
- Feedback individuel et en groupe pour améliorer la pratique.

Jour 2 (pause de 15 minutes par demi-journée)

Matin : pratique

- Révision des manœuvres vues la veille (pratique et théorique)
- Démonstration du massage par la formatrice (visage)
- Mise en pratique du massage (visage) pour intégrer les manœuvres.

Après-midi : pratique

- Feedback individuel et en groupe pour améliorer la pratique.
- Évaluation des acquis de la formation et du protocole madérothérapie corps et visage sur modèle, sous le contrôle du formateur
- Rangement et désinfection du poste de travail
- Remise d'une attestation de fin de formation sous réserve de la participation complète du stagiaire à la formation et de la maîtrise des techniques et protocoles enseignés

Repas : Le repas n'est pas compris dans la formation et reste à charge du stagiaire. Il sera pris sur place (frigo et micro – ondes à disposition)
Cependant, boissons fraîches et chaudes, ainsi que des petits encas sont compris.

Matériel : Prévoir stylo, cahier, tenue confortable , attache cheveux , 2 serviettes de bains et 1 serviette de toilette, un maillot de bains 2 pièces.
Le reste du matériel est mis à disposition : table de massage, huile de massage, accessoires de madérothérapie.

Méthode pédagogique :

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Moyens pédagogiques:

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur. Une partie de la formation sera dédiée à de l'apport théorique, tandis que la majorité du temps sera consacrée à l'application par des exercices de réalisation directe.

Suivi de l'exécution :

Feuilles d'émargement signées des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Délai d'accès : Inscription possible 7 jours avant le début de la formation en auto financement . 5 semaines avant en cas de financement par FAF/OPCO.

Organisation : Cours collectif : 6 personnes maximum.

Travail en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage.

Évaluation du stagiaire en fin de formation : Le stagiaire devra réaliser le protocole en intégralité. Il sera observé et évalué par la formatrice.

Équipe pédagogique :

La formatrice est professionnelle dans le domaine du bien-être et de la beauté (Coiffure, massages, Shiatsu) diplômée et exerce en clientèle :

□ Céline BERDOT

Formalités administratives :

- Le tarif de la formation est de **499 euros TTC** (auto - financement)
- Tarif avec prise en charge FAF : 599 euros TTC

Un acompte de 159 euros sera demandé pour valider l'inscription à la formation. Le solde devra être réglé 15 jours avant la date de la formation,

Si l'inscription se fait moins de 7 jours avant la date de formation, le coût total de la formation sera demandé.

Programme mis à jour le 23 JUILLET 2025

Céline B. Formation

Représenté par Céline Berdot .EI.

1, Place des vanneaux 13250 St Chamas

Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA