

Formation Massage Ventre Serein

Céline B. Formation

**Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès
du préfet de région PACA**



Description du massage :

Le massage du ventre est à la fois drainant, détoxifiant et permet de libérer les émotions stockées dans notre ventre , notre 2 ème cerveau.

Il agit également sur le tour de taille

IL va agir sur la partie physiologique des organes et viscères , mais aussi sur la partie énergétique/ émotionnelle de ceux ci .

Spécificité de ce massage :

Il est un mélange de manoeuvres du Chi Nei Tsang et du Shiatsu. Vous apprendrez à adapter la technique de massage en fonction des besoins de vos clients (la pression, la profondeur, vitesse) afin de donner ce massage en fonction de leur état de santé, de leur niveau de stress et de leur douleur.

Les Bienfaits:

- Diminution des ballonnements,
- Amélioration du transit
- Meilleure hygiène alimentaire
- Libération émotionnelle (n'oubliez pas que votre ventre est votre 2ème cerveau !)
- Affinage de la sangle abdominale

Manoeuvres : lissage, pompage, pétrissage, appuis, acupression : essentiellement sur la zone du ventre.

Pré- requis : Parler et comprendre la langue Française, être majeur

Objectif de la formation / Aptitude / Compétences

Objectif : Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées. Proposer un nouveau massage à sa clientèle ou à ses proches.

Aptitude : A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un massage du ventre d'une durée entre 40 et 50 minutes.

Compétences : l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre ce massage , de connaître les indications et contre-indications.

Durée de la formation : 1 journée de 7 heures

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Repas : Le repas n'est pas compris dans la formation et reste à charge du stagiaire. Il sera pris sur place (frigo et micro – ondes à disposition)
Cependant, boissons fraîches et chaudes, ainsi que des petits encas sont compris.

NB : le stagiaire doit prévoir un vêtement souple pour le bas, une serviette de bain, et une petite serviette.

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Déroulement de la formation

Jour 1 : 7 heures

Théorie :

- Accueil et présentation des stagiaires
- Les organes et viscères (localisation, fonction)
- Les correspondances énergétiques selon la MTC
- Durée, tarif, instauration du soin

Pratique :

- Mise en place d'un protocole avec apprentissage des manœuvres sur modèles
- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

Après la formation : Une vidéo sera envoyée par email à la fin de la formation pour vous entraîner, attestation de formation délivrée.

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur.

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACa

Délai d'accès : Inscription possible 4 jours avant le début de la formation (si pas complète).

Organisation : Cours collectif : 4 personnes maximum.

Travail en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage.

Évaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole en intégralité.

Il sera observé et évalué par la formatrice.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Équipe pédagogique :

La formatrice est professionnelle dans le domaine du bien-être et de la beauté (Coiffure, massages, Shiatsu) diplômée et exercent en clientèle :

□ Céline BERDOT

Formalités administratives :

- Le tarif de la formation est de **189 euros TTC** (financement perso)
- Si prise en charge FAF : 259 euros TTC

Un acompte de 80 euros sera demandé pour valider l'inscription à la formation. Le solde devra être réglé 15 jours avant la date de la formation, par carte bleue. Possibilité de régler le solde en espèce le jour de la formation.

Si l'inscription se fait moins de 7 jours avant la date de formation, le coût total de la formation sera demandé.

Programme mis à jour le 01 DECEMBRE 2024

Céline B. Formation

Représenté par **Céline Berdot .EI.**

1, Place des vanneaux 13250 St Chamas

Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA